

## 2008/2009 NPO 法人山梨県スキー連盟ノルディック部

### 夏季強化合宿実施要領

#### 1 目的

本県の体育・スポーツの振興と各種大会等で優秀な成績をおさめるため、優秀選手の合宿・交流を実施し、競技力の向上及び普及を図る。

#### 2 主催

山梨県競技力向上対策本部・NPO 法人山梨県スキー連盟

#### 3 主管

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部ノルディック部

#### 4 期日

平成20年8月22日(金)～8月24日(日) 2泊3日

#### 5 会場

長野県下高井郡野沢温泉村 オリンピックスポーツパーク

#### 6 参加資格

- (1) 山梨県スキー連盟強化指定選手
- (2) 山梨県スキー連盟登録者及び県内に在学の学連登録者
- (3) クロスカントリースキーに興味のある者
- (4) 傷害保険加入者に限る

#### 7 宿舎

民宿 鈴森 0269-85-2429 fax0269-85-3224 〒389-2502 野沢温泉村大字豊郷 7898

#### 8 日程

8月22日 9:30 宿舎集合 10:00～12:00, 15:00～17:30 ローラースキー

8月23日 8:40～15:30 ロードランニング(巣鷹湖 12km), ストックウォーキング、水泳

8月24日 8:00～11:30, 14:00～15:30 ローラースキー、サーキットトレーニング

#### 9 指導者

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部ノルディック部 強化コーチ

#### 10 選手負担金

強化指定選手 14,000円、一般参加 18,000円

(宿泊費、コース使用料、保険料等含む、ただし現地までの交通費は各自負担)

#### 11 連絡責任者

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部競技力向上部長 中安 正議

TEL・FAX 055-254-1137 E-mail: nkys-xc1645@kfa.biglobe.ne.jp

#### 12 参加申し込み

別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、7月17日(木)までに上記連絡責任者あて送付すること(FAX、Eメール可)

#### 13 持ち物

ローラースキー用具一式(初心者はヘルメット、プロテクターも必要)、陸上トレーニング用具一式、ザック(1件用)、手袋、水着、水泳帽、練習ノート、筆記用具、保険証コピー、体育館シューズ、学習用具、その他必要なもの

#### 14 その他注意事項

- (1) 当日の事故については応急措置までは行うがその後の責任は負えないので、各自傷害保険等に加入すること。
- (2) 参加を取りやめた場合の宿泊等のキャンセル料、保険料等は、個人で負担すること。

