

2008～2009 第8回ノルディック練習会実施要領

1 目的

本県の体育・スポーツの振興と各種大会等で優秀な成績をおさめるため、優秀選手の日帰練習会を実施し、競技力の向上及び普及を図る。

2 主催

山梨県競技力向上対策本部・NPO 法人山梨県スキー連盟

3 主管

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部ノルディック部

4 日時

平成20年8月30日(土) 13時30分 甲府市緑ヶ丘陸上競技場集合

5 会場

甲府市緑ヶ丘スポーツ公園陸上競技場

6 練習内容

陸上トラック インターバル

7 指導者

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部ノルディック部 強化コーチ

8 連絡責任者

山梨県スキー連盟競技力向上部長 中安 正議

〒400-0004 甲府市西田町3 - 6 TEL・FAX 055-254-1137 携帯 090-2669-7661

E-mail : nkys-xc1645@kfa.biglobe.ne.jp

9 参加申し込み

別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、8月29日(金)までに上記連絡責任者あて送付すること(FAX、Eメール可)。

10 持ち物

ランニングシューズ, ランニングパンツ, タオル, 着替え, その他練習に必要なもの

11 当日の事故については応急措置までは行うがその後の責任は負えないので、各自傷害保険等に加入すること。

別 紙

山梨県スキー連盟競技本部

競技力向上部長 中安正議 あて

FAX 055-254-1137

第8回ノルディック練習会（ロースキー）参加申込書

平成20年8月30日（土）・甲府市緑ヶ丘陸上競技場

（学校または所属クラブ名： _____ ）

ふりがな 氏 名	性 別	生年月日	学校・所属 (学年)	〒自宅住所 (TEL・携帯・メールアドレス)	交通手段 (電車・自家用車) (コーチ車乗車希望)

その他連絡事項がありましたら記入してください。