

## 2008～2009 第6回ノルディック練習会実施要領

### 1 目的

本県の体育・スポーツの振興と各種大会等で優秀な成績をおさめるため、優秀選手の日帰練習会を実施し、競技力の向上及び普及を図る。

### 2 主催

山梨県競技力向上対策本部・NPO 法人山梨県スキー連盟

### 3 主管

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部ノルディック部

### 4 日時

**平成20年7月12日(土) 9時00分** 富士吉田市・諏訪の森自然公園駐車場集合  
16時00分 富士北麓公園 解散

### 5 会場

AM：富士吉田市・諏訪の森自然公園(パインパーク) 集合 浅間神社～五合目

PM：富士北麓公園

### 6 練習内容

AM：トレイルラン(山登り走：富士浅間神社～五合目佐藤小屋 片道11.6km)

PM：ローラースキー(富士北麓公園周回730mコース)

### 7 指導者

NPO 法人山梨県スキー連盟競技本部ノルディック部 強化コーチ

### 8 連絡責任者

山梨県スキー連盟強化コーチ 小川 壮太

〒403-0004 富士吉田市下吉田 4806-2 東町教職員住宅 202 号室

TEL・FAX 0555-28-6265 携帯 090-4939-9549

E-mail：soyanrunandski@yahoo.co.jp

### 9 参加申し込み

別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、7月3日(木)までに上記連絡責任者あて送付すること(FAX、Eメール可)。

### 10 持ち物

ランニングシューズ、ランニングパンツ、ローラースキー一式、手袋、プロテクター、帽子、タオル、昼食、ドリンク(ホルダー)、筆記具、着替え、その他練習に必要なもの

### 11 当日の事故については応急措置までは行うがその後の責任は負えないので、各自傷害保険等に加入すること。

別 紙

山梨県スキー連盟競技本部

強化コーチ 小川 壮太 宛

F A X 0555-28-6265

**第6回ノルディック練習会（トリック・ローラー・スキー）参加申込書**

平成20年7月12日（土）・富士吉田市 諏訪の森自然公園

（学校または所属クラブ名： \_\_\_\_\_ ）

ふりがな 氏 名	性 別	生年月日	学校・所属 (学年)	〒自宅住所 (TEL・携帯・メールアドレス)	交通手段 (電車・自家用車) (コーチ車乗車希望)

その他連絡事項がありましたら記入してください。